



Famiglie

Coppie di lungo corso
Come resistere felici
dopo 30 anni insieme

di **Rossana Campisi**

a pagina 43

Resistere (felici) in due

Le coppie dalla vita lunga

Saper fare un passo indietro (o uno avanti), uscire da soli, litigare a voce alta. Quelli che si amano ancora dopo 30 anni di matrimonio

di **Rossana Campisi**

«Harry...». «Sì?». «Ti amo ancora, mi sa». «Avvertimi quando sei certa». «Vecchio buffone!». Eccoli Harry e Lore: nozze sessantottine, quarant'anni di matrimonio, una figlia (Gloria) che li ha messi in discussione (ha cambiato tre corsi di studi e tre mariti), un'intimità tra le lenzuola persa e ritrovata insieme a vecchie gelosie e paura del tempo che passa. Harry e Lore litigano ancora, hanno smesso di fare il bagno insieme perché quando si invecchia si diventa stanchi e noiosi ma appena lo realizzano si mettono a bere champagne a mollo nella schiuma e ridono. Ti sembra di conoscerli i protagonisti di «Questa cosa bizzarra che si chiama amore» (Astoria), diario a 4 mani scritto da due tedeschi che sono stati sposati per oltre vent'anni: Elke Heidenreich e Bernd Schroeder.

Chiamatele coppie che resistono, restando felici. E non è vero che sono in estinzione. Abbiamo i numeri: gli italiani iniziano a divorziare meno (-0,6%, dati Istat 2014). Abbiamo le classifiche: siamo il pae-

se Ocse in cui i matrimoni durano di più (una media di 16 anni contro la più breve, meno di sei, in Qatar).

Qualcuno dirà: si resta insieme per evitare i danni economici, ci si lascia meno perché ci si sposa meno. Una cosa è certa: le separazioni sono in aumento (+0,5%) ma a volte restano tali. C'è chi fa il «passo indietro». Chiara D'Alessandro, 58 anni, architetto di Lodi, moglie da 20 anni e fidanzata da

dieci con Luca, ne sa qualcosa. «Serve fare un passo indietro, a volte toccherà a te, a volte a lui. Me lo ha detto mio suocero un paio d'ore prima di salire sull'altare ed è diventato il mio mantra — racconta —. Faccio un passo indietro quando voglio tirargli in testa la borsa e invece lo invito a mangiare una pizza fuori. E lì basta una birra, uno sguardo in più e tutto si risolve», dice. Valerio Torrealta, manager, 56 anni, marito da 30, fa anche di più. «Io e mia moglie siamo realizzati nel lavoro e il mercoledì sera lasciamo tutto, figli compresi, per uscire da soli — dice —. Abbiamo ripreso a corteggiarci e a litigare a voce alta: funziona».

Non abbiate paura, allora: si chiama «sacrificio». «In ogni relazione che funziona bene c'è sempre una componente di sa-

crificio, in entrambi i partner. Purtroppo è una parola che a molti sembra inaccettabile», si legge in «Come vivere bene, anche se in coppia» (Franco-Angeli), manuale in uscita a maggio, di Giuliana Proietti e Walter La Gatta, psicoterapeuti e sessuologi.

L'istinto di rubare il segreto alle *long-life couples* è forte: Karl Pillemer, docente alla Cornell University, lo ha chiesto a più di 700 americani tra i 63 e i 108 anni con una media di 43 anni di nozze e ha scritto 30 Lessons for Loving. Guardatelo mentre gioca a uno sport, si legge: capirete se in coppia sarà onesto o egoisticamente ambizioso e pronto a trascurarvi.

Vale tutto e il contrario di tutto per resistere in due. Vale accorgersi che l'altro diventa prevedibile ma resta un mistero, vale fare update, dubitare che potevamo avere di meglio, rinfacciarsi amore ma anche odio. Vale fare un passo avanti e uno indietro, come fosse una danza. Il 18 aprile vedremo al cinema la danza di Maria Nieves e Juan Copes, leggendaria coppia che ha vissuto 50 anni d'amore per il tango (in Un ultimo tango di Wim Wenders). Ogni giorno, potremo invece ballare la nostra. Impacciati. Ricordandoci i violini scelti da Leonard Cohen per una canzone che è più di una preghiera: dance me to the end of love, conducimi fino alla fine dell'amore.



ILLUSTRAZIONE DI ALBERTO RUGGERI

Il libro



● «Questa cosa bizzarra che si chiama amore», edito da Astoria, è il diario a quattro mani scritto da due tedeschi che sono stati sposati per oltre vent'anni: Elke Heidenreich e Bernd Schroeder

● Il libro racconta la storia di Harry e Lore: nozze sessantottine, 40 anni di matrimonio, una figlia che li ha messi in discussione, un'intimità persa e ritrovata insieme alla paura del tempo che passa



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 003600